

# Bradbury Stamm COMPANIES

---

## **SUBCONTRATISTA PASAPORTE DE SEGURIDAD**

rev. 05/18

Bradbury Stamm le da la bienvenida, como subcontratista, a este proyecto de construcción. Lo invitamos y animamos a unirse a nosotros en este proyecto seguro. Como usted sabe, un lugar seguro no es bastante; los hábitos seguros del trabajo son una parte vital de un programa acertado. Este manual le proporciona una guía básica para la conducta segura en el trabajo. Lealo cuidadosamente, aprenda y siga las reglas de seguridad y mantenga el manual con usted en el trabajo siempre. Si hay cualquier cosa que usted no entiende, preguntele a un supervisor o superintendente de Bradbury Stamm. Sera un placer ayudarle.

Recuerde, que para tener un ambiente de trabajo seguro depende de usted!

Gracias,



Cynthia K. Schultz

CEO

Bradbury Stamm Construction, Inc.

## Índice

1. Reglas Generales de Seguridad.....	1
2. Para Reportar Lesiones Físicas.....	2
3. Su Jefe o Supervisor.....	2
4. Actos o Condiciones Inseguras.....	2
5. Areas de Trabajo.....	2
6. Limpieza.....	3
7. Levantamiento de Objetos.....	3
8. Drogas y Alcohol.....	4
9. Reuniones de Seguridad.....	4
10. Cascos.....	5
11. Protección Visual.....	5
12. Protección Respiratoria contra el polvo.....	6
13. Protección Contra Caídas.....	6
14. Protección de los Oídos.....	7
15. Herramientas Manuales.....	7
16. Equipos Portátiles.....	8
17. Equipos Eléctricos Instalados.....	8
18. Maquinaria.....	9
19. Escaleras.....	9
20. Andamios y Elevadores.....	10
21. Accesos y Espacios Abiertos.....	10
22. Montacargas.....	11
23. Electricidad.....	11
24. Cilindros de Gas Comprimido.....	12
25. Prevención de Incendios.....	12
26. Excavaciones.....	14
27. Maquinaria de Desalojo y Nivelación.....	14
28. Seguridad de Manejo.....	14
29. Protección al Público.....	15
30. Programa de Información sobre Riesgos Laborales.....	15
31. Evaluación de Condiciones y Riesgos para la Salud.....	15
32. Sitios Civiles de Trabajo.....	15
33. Espacios Restringidos.....	16
34. Balones de Prueba de Aire y Enchufes.....	17
35. Penalización a las Violaciones de las Normas de Seguridad..	17
36. Certificación para los Operadores de Equipos de Seguridad..	18
Registro de exposición de sílice.....	21

## 1. Reglas Generales de Seguridad

- a. Repórtese a trabajar descansado y físicamente listo para desempeñar sus tareas.
- b. Use ropa limpia que concuerde con el clima y su tipo de trabajo. Ropa suelta, rota, descosida, mangas largas y cordones sueltos son muy peligrosos. El vestuario mínimo requerido es una camiseta y pantalón largo.
- c. Use zapatos de trabajo en buenas condiciones, preferiblemente zapatos de seguridad. No puede usar zapatos deportivos tipo tenis, zandalias o zapatos de tacón alto.
- d. Use guantes apropiados cuando esté soldando, usando químicos, manipulando materiales duros o ásperos, con orillas picudas o filosas.
- e. NO SE DEBE USAR joyería que pueda enredarse o quedar atrapada en las prácticas laborales.
- f. Mantenga fuera del trabajo las bromas pesadas y el trato brusco. Usualmente las bromas de mal gusto se convierten en heridas dolorosas.
- g. Cualquier persona que cometa o se vea envuelta en actos de agresión verbal, acoso o pleitos durante el trabajo, podría quedar sujeto a despido inmediato.
- h. Nunca apunte a otra persona con una manguera de aire, ni la utilice para limpiar ropa.
- i. Use únicamente los baños designados.
- j. Inspeccione cada día los equipos de seguridad. Si alguno está defectuoso, no lo use. Repórtelo a su supervisor inmediatamente.
- k. Trabaje con cuidado y buen juicio todo el tiempo, para así evitar accidentes, aún cuando una regla específica de seguridad no se encuentre en este manual.
- l. No se puede guardar bebidas, alimentos, etc. en los garrafones utilizados para tomar agua o en las hieleras.
- m. No utilice ningún vehículo o equipo sin previa autorización de su supervisor.
- n. Está estrictamente prohibido el consumo de bebidas alcohólicas y/o drogas ilegales en cualquier proyecto de Bradbury Stamm Construction, o en cualquier vehículo de la compañía. Si ésto sucede, usted estará sujeto a un despido

inmediato.

- o. No viole las Instrucciones de Seguridad de la Compañía. Contacte a su Supervisor o Jefe para familiarizarse con las Normas de Seguridad que usted debe aplicar en su trabajo.

## **2. Para Reportar Lesiones Físicas**

Para recibir tratamiento médico, es requerimiento y política de esta compañía que usted reporte cualquier lesión física a su jefe inmediato o cualquier otro supervisor de la compañía el mismo día del accidente, aunque usted no vaya al doctor ese mismo día.

## **3. Su Jefe o Supervisor**

- a. Si usted no comprende cualquier regla de seguridad, pídale a su jefe o supervisor que se la explique.
- b. Antes de desempeñar cualquier trabajo en el que no esté familiarizado con los riesgos o peligros, pídale a su supervisor que le enseñe la forma más segura de realizar el trabajo. El lo hará con mucho gusto.
- c. Aplique todo su entusiasmo y concentración en las actividades de seguridad. La prevención de un accidente depende más que nada de usted mismo.

## **4. Actos o Condiciones Inseguras**

Corrija o reporte inmediatamente a su supervisor cualquier actividad, acción insegura, condición o equipo.

## **5. Areas de Trabajo**

- a. Manténgase alerta y al tanto de lo que ocurre alrededor de su trabajo. Aléjese de las cargas suspendidas en alturas, de las zonas de tráfico, etc.
- b. Antes de entrar en nuevas áreas de trabajo, familiarícese sobre cualquier peligro o riesgo inusual que pueda existir en dichas áreas.
- c. Cuando inicie un trabajo, coloque las señales correspondientes, tales como barreras de advertencia para el tránsito, anuncios de peligro, avisos de pasos y niveles abiertos, excavaciones, radio de acción de las grúas, etc.
- d. Realice sus labores, aliméntese, etc. únicamente en su área

de trabajo.

- e. Remueva inmediatamente cualquier clavo que se encuentre desprendido en cajas de embalaje o madera.
- f. Manténgase en el área a la que ha sido asignado. No vaya a pasear por otras áreas.
- g. No cruce ni remueva las cintas de protección. Respete las líneas de seguridad.
- h. Los subcontratistas deben proporcionar velas de 5 pies de la iluminación de tareas.

## **6. Limpieza**

- a. Mantenga en orden sus materiales; prevenga que no se caigan o muevan de su lugar (amárrelos si es necesario).
- b. Limpie cualquier aceite, líquido y otros materiales que se hayan derramado por las escaleras, pasillos o pisos. Arroje en los botes de basura los desperdicios de sus comidas y bebidas, papeles, bolsas, cajas, botellas, etc.
- c. Para evitar cualquier daño o peligro de tropezarse, mantenga todas las cuerdas, cables y mangueras en su lugar.
- d. Mantenga los materiales sueltos lejos de las escaleras, pasillos, rampas, plataformas, escalones, etc.
- e. Ponga o reemplace las tapas de las varillas y estacas que sobresalen en las gradas.
- f. No trabaje en áreas con la iluminación inadecuada. Digale a su supervisor y el lo corriera.
- g. Mantenga todo los materiales almacenados un mínimo de 6 pies de distancia de cualquier, eje apertura y 10 pies del borde del edificio.
- h. Asegure los materiales y el equipo para que no se vuelen fuera del edificio.

## **7. Levantamiento de Objetos**

- a. Asegúrese primero que su entorno esté despejado. Después, mantenga bien visible su camino mientras transporta la carga.
- b. Cuando levante cosas, evite los estiramientos innecesarios de su espalda (incluso cuando esté excavando). Siga las

siguientes sugerencias:

- (1) Mire muy bien lo que va a levantar antes de hacerlo. Si la carga es muy pesada o abultada para usted solo, pida ayuda a otro compañero de trabajo, o utilice adicionalmente una cadena, montacarga, grúa, etc.
  - (2) Avance sólo cuando el piso esté despejado y mantenga la abertura de sus pies en la misma anchura que hay entre sus hombros.
  - (3) Para tomar un objeto del suelo, agáchese en cunclillas, mantenga cerca de usted lo que vaya a levantar y hágalo utilizando los músculos fuertes de su piernas, manteniendo derecha su espalda.
  - (4) Mientras carga lo que ha levantado, evite torcer o girar su cuerpo lo máximo posible.
  - (5) Cuando baje una carga, utilice el mismo procedimiento que aplicó al levantarlo, sólo que al revés. Ésto es, bájelo soportándolo con los músculos de las piernas, mantenga derecha su espalda y colóquelo en el suelo en cunclillas.
- c. Cuando esté cargando objetos largos con otro trabajador, asegúrese que ambos tengan la carga en el mismo hombro.
- d. Cuando varias personas están cargando algo, una sola de ellas debe dar las órdenes o instrucciones.

## **8. Drogas y Alcohol**

No está permitida la posesión, consumo o uso de bebidas alcohólicas o drogas ilegales (incluyendo marihuana). Quien viole esta norma estará sujeto a despido inmediato. Usted tiene que someterse a un un exámen de consumo de drogas antes de ser contratado, después de cualquier accidente, o cuando su jefe inmediato o otro supervisor de la compañía sospeche que esta norma de la compañía ha sido violada. Es posible que también se requiera periódicamente de exámenes por muestreo, es decir, eligiendo a una o varias personas al azar o por sorteo para aplicarles una prueba.

## **9. Reuniones de Seguridad**

Asista a todas las reuniones y entrenamientos de seguridad que se den en su área de trabajo. Allí usted obtendrá la información

más actualizada sobre lo que la compañía está haciendo y lo que puede hacer para evitar que se lastime.

## **10. Cascos**

- a. Los cascos de protección deben ser siempre utilizados mientras exista algún peligro sobre su cabeza, cuando se está trabajando debajo de algo, o cuando hay riesgo de caída de objetos.
- b. Los trabajadores llevarán consigo sus cascos en todas las áreas de trabajo.
- c. Es posible que no se requiera de cascos en las últimas etapas del trabajo de construcción (pintar, poner alfombra, dar brillo a los pisos, etc.), siempre que así lo disponga el superintendente del área de trabajo.

## **11. Protección Visual**

A todos los empleados se les proporcionará lentes de seguridad de propósito general. Deben portarlos todo el tiempo y usarlos sobre todo en las siguientes actividades:

- a. Operación de lijadoras y afiladoras de todo tipo, materiales de limpieza, sierras, mazos, martillos, taladros, serruchos, antorchas para soldar o cortar (use capucha de soldar para la suelda eléctrica o autógena), pistolas para clavos, atornilladoras, y los equipos eléctricos fijos o instalados.
- b. Limpieza de una soldadora o cuando el viento fuerte amenaza con levantar el polvo, arena, moho, óxido o otras partículas.
- c. Manipulación de materiales en polvo o que producen polvo, como es el caso del cemento, la cal y el yeso, o cuando se mezcla o limpia ladrillos con ácidos o otros materiales de limpieza.
- d. Cuando hay peligro de que el cemento o argamasa salpique a los ojos.
- e. Cuando esté limando o puliendo cualquier material.
- f. Al trabajar cerca de otras personas, cuyo trabajo requiere de protección visual.
- g. Cuando hay una exposición visual que puede ser peligrosa para sus ojos.
- h. Las gafas oscuras de protección solar están permitidas

para el trabajo al aire libre, pero en los interiores, los trabajadores deben utilizar sus lentes claros.

## **12. Protección Respiratoria contra el polvo**

1a. La sílice cristalina respirable se fabrica mediante el corte, el rectificado, el pulido, el martillado y los materiales de perforación que contienen arena como concreto, asfalto, bloque, ladrillo, azulejos, morteros y lechada. Utilice siempre agua y / o sistemas de vacío para evitar la inhalación de sílice.

1b. Haga que su supervisor entrene y firme su Registro de Exposición de Sílice siempre que altere la sílice (arena) que contiene materiales por los métodos enumerados en a. encima. Rellene el registro de exposición de sílice cada día que cambie los materiales que contienen sílice.

1c. Asegúrese de no exponer a otros empleados a su alrededor a sílice respirable.

2. Las mascararas de polvo deben ser usadas cuando se utiliza pintura de spray o pulverizador, al manipular cemento, arena y cal o cuando esté expuesto a polvos peligrosos. Un equipo especial será requerido para pulverizar, soldar y cortar material galvanizado o metales cubiertos de cromo o zinc, en lugares restringidos. Bajo estas circunstancias, por favor consulte con su supervisor.

## **13. Protección Contra Caídas**

Los trabajadores que se encuentren en riesgo de una caída de 6 pies o mayor, deberán contar con las siguientes medidas de seguridad:

- a. Pasamanos de 42 pulgadas de altura (+/- 3 pulgadas), lo suficientemente fuertes como para resistir 200 libras, sin que haya peligro de caída o desborden hacia afuera. Se requiere también de una varanda vertical en la mitad del pasamanos. Si hay personas trabajando debajo o cerca de una zona con riesgo de caída, se debe utilizar una tabla, piso o plataforma adicional. En situaciones más complicadas, el área será considerada como restringida y

se deberá usar lo siguiente:

- (1) Cuerdas salvavidas, correas o arneses de asiento o enteros, tensores, líneas estáticas conectadas a soportes con capacidad para resistir 3,000 libras. Los cinturones de seguridad no están permitidos.
- (2) La cuerda salvavidas y los arneses deben ser usados en todas las áreas donde haya que cargar o descargar materiales, y cuando el empleado se encuentre a 6 pies de cualquier borde. Revise su arnés cuidadosamente todos los días. Si está defectuoso, regréselo a su supervisor. Son permitidos otros métodos alternativos de protección contra las caídas. Para eso, por favor hable con su supervisor.

#### **14. Protección de los Oídos**

- a. Mientras esté trabajando, los protectores de sus oídos deben estar todo el tiempo en su correspondiente posición.
- b. Use sus protectores de oídos cuando se encuentre cerca o alrededor de alguna fuente de ruido, aún cuando usted no esté operando el equipo.

#### **15. Herramientas Manuales**

- a. Inspeccione sus herramientas antes de usarlas y asegúrese de que no tengan defectos.
- b. Cuando deje de usar sus herramientas manuales, guárdelas en un lugar seguro, de modo que no caigan sobre algún compañero de trabajo o causen algún tropiezo.
- c. No lleve herramientas en sus manos cuando suba o baje de una escalera. Para acarrearlas, utilice siempre una cuerda o un cinturón especial para herramientas.
- d. Entérese del uso correcto de cada herramienta antes de usarla; utilice la herramienta correcta para cada tipo de trabajo. Si no está seguro de la forma de utilizar una herramienta manual, hable con su supervisor. Él le indicará su uso apropiado y seguro.
- e. Mantenga cubiertas las herramientas con cabezotes o puntas en forma de hongo. Conserve afiladas las herramientas de cortar; llévelas en un maletín o en el cinturón especial para ellas, nunca en su bolsillo.

- f. No utilice herramientas que estén partidas, quebradas o con su mango suelto.
- g. Antes de utilizar un mazo, hacha, pico o otros materiales o herramientas, asegúrese de que detrás suyo todo se encuentre despejado.

## **16. Equipos Portátiles**

- a. Asegúrese de que las herramientas eléctricas portátiles, tales como sierras, lijadoras, afiladoras, pistolas, taladros, etc. tengan su respectiva toma de tierra (a menos que vengan en fundas de doble protección). No se pare en un piso mojado o charcos de agua cuando esté usando estas herramientas. (Reporte a su supervisor hasta el más mínimo choque eléctrico que usted haya sufrido).
- b. Asegúrese de que su herramienta tenga su seguro y no la bloquee o cierre cuando está abierta o funcionando.
- c. Nunca bloquee o asegure a medias el interruptor de una máquina, de modo que accidentalmente se vuelva a encender.
- d. Guarde las extensiones y los cables eléctricos fuera de los pasillos y caminos, así como de gradas y escaleras.
- e. Nunca apunte una herramienta eléctrica o de aire hacia un compañero o contra usted mismo.
- f. Sólo el personal calificado deberá operar o servirse de las herramientas eléctricas.
- g. No use herramientas eléctricas defectuosas. Repórtela a su supervisor/jefe.
- h. El molino de ángulo recto debe ser equipado con media luna o 180 guardia de protección.

## **17. Equipos Eléctricos Instalados**

- a. Nunca utilice herramienta que sea activada con el uso de polvo a menos que este entrenado y tenga su tarjeta de certificado válida y en su posesión.
- b. Siempre use protección para sus ojos y oídos.
- c. No dispare por sheetrock o madera sin asegurarse de que no haya nadie al otro lado.

## **18. Maquinaria**

- a. Antes de encender una máquina, abrir válvulas o activar interruptores, asegúrese de que sus compañeros se encuentren en un sitio seguro y que los implementos de seguridad se hallen en su lugar.
- b. Nunca reajuste o repare una máquina cuando se encuentra funcionando.
- c. Maneje la maquinaria y los vehículos en su adecuada velocidad y dentro de su real capacidad.
- d. Nunca ponga combustible en una máquina que se encuentre en marcha.
- e. Cuando opere una máquina de diésel o gasolina dentro de una área cerrada, asegúrese de ventilar bien el entorno durante y luego de su uso.
- f. Nunca use una manguera de aire para vaciar tambores de gasolina.
- g. No ponga en marcha ni maneje una máquina si no ha sido autorizado para ello.
- h. Si usted está a cargo de un tanque de aire comprimido, asegúrese diariamente de drenarlo y probar su válvula de seguridad.

## **19. Escaleras**

- a. Asegúrese de que una escalera recta y sus extensiones se hallen bien afirmadas en sus extremos inferior y superior.
- b. Consiga que alguien sostenga la escalera mientras usted la amarra, o si usted no la puede amarrar.
- c. Asegúrese previamente de que las abrazaderas o broches de seguridad de su escalera estén en su sitio.
- d. Para mejor acceso, la parte superior de la escalera debe quedar al menos 36" arriba del rellano o borde que la soporta.
- e. Use escaleras pesadas sólo en pisos firmes, en un gradiente que vaya de 4 a 1, y mantenga despejados sus topes superior e inferior.
- f. No sobrecargue una escalera cuando ésta se halle afirmada en estructuras provisionales, tales como cajas, barreras o andamios.
- g. No ponga una escalera frente de una puerta, al menos que

se encuentre asegurada, protegida o bajo la custodia de otro empleado.

- h. Siempre entable paletas repentinas en escaleras de mano.
- i. Asegúrese de que la escalera esté colocada de frente, en una sola de sus caras. Use ambas manos al subir o bajar de ella. Use la línea de mano para levantar o bajar cargas.
- j. Las escaleras portátiles de metal no deben ser utilizadas en trabajos eléctricos o alrededor de líneas eléctricas.
- k. Nunca suba mas allá de los dos últimos escalones superiores cuando vaya a realizar un trabajo.
- l. Revise a diario el buen estado de las escaleras o antes de su uso.

## **20. Andamios y Elevadores**

- a. Los andamios deben ser fabricados sólo por el personal entrenado para ello. Consulte con su supervisor.
- b. Nunca suba a un andamio hasta que aiga sido inspeccionado por una persona competente.
- c. Los andamios deben ser inspeccionados a diario antes de que sean usados por los empleados. Los andamios autorizados deben exhibir una etiqueta **VERDE** como señal de que se hallan habilitados.
- d. Todo andamio que sobrepase la altura de 10 pies debe tener pasamanos de seguridad.
- e. Cada vez que se encuentre trabajando en un elevador, cuya jaula o cajón se extienda mas allá del perímetro de las ruedas del vehículo, usted debe usar un arnés de seguridad y una cuerda atada a un comprobado punto de afirmación.
- f. No se pare en las barreras al menos que se encuentre conectado al cajón del elevador con arnés de seguridad y cuerda de apoyo.

## **21. Accesos y Espacios Abiertos**

- a. Mantenga los materiales lejos de las entradas o salidas de gradas, montacargas, elevadores, áreas de tráfico y escaleras.
- b. Evite los atajos. Use siempre las ramplas, gradas, pasillos, escaleras, etc.
- c. No trabaje en áreas con luz inadecuada. Digale a su

- supervisor/jefe y el lo corregira.
- d. Cuado sea necesario remover barreras de protección alrededor de una área o perímetro de construcción, asegúrese que sean recolocadas cada vez que usted deje el área de trabajo y deba volver a completar su tarea.
  - e. Mantenga el material acumulado a una distancia de al menos 6 pies de cualquier pozo abierto y a 10 pies del borde de una construcción.
  - f. Asegure los materiales y equipos para que no sean volados fuera del edificio.
  - g. Cualquier suelo (piso) que tiene una apertura mayor de 1 1/2" en la menos demensión debe estar cubierta y protegida marcada con "hueco" y "oiyo".

## **22. Montacargas**

- a. Viaje sólo en montacargas o elevadores para personas; nunca suba o viaje en montacargas o elevadores para materiales.
- b. Para prevenir el sobrepeso en montacargas o elevadores para personas, usted debe seguir las instrucciones del operador relacionadas con el traslado de personas o materiales.
- c. Cuando tenga que trasladar tubería o materiales largos, amárrelos para evitar que se traben o enganchen en la estructura del montacarga o elevador. Nunca afirme con sus brazos este material.
- d. Asegúrese de cerrar la puerta del montacarga o elevador después de utilizarlo.
- e. Cuando cargue o descargue un montacarga o elevador de materiales, nunca permanezca en ese sitio más allá de lo necesario.
- f. Este seguro de sustituir las barandillas en el aterrizaje de grua.

## **23. Electricidad**

- a. Considere todo alambre como algo "vivo", hasta que lo revise.
- b. Nunca remueva o corte la tercera punta (ground prong) del enchufe trifásico de una herramienta eléctrica o alambre de

extensión. CONÉCTELO SÓLO EN UN TOMACORRIENTE O CAJA COMPATIBLE.

- c. Toda herramienta eléctrica o alambre de extensión debe tener un aislante de GOMA. Los alambres dañados deben ser reparados o reemplazados inmediatamente. Sólo se permite usar alambre de tipo "S".
- d. La reparación de una herramienta eléctrica o del alambre de extensión sólo puede realizarla una persona calificado para ello.
- e. No conduzca vehículos, montacargas, barreras o andamios móviles sobre los alambres de extensión.

## **24. Cilindros de Gas Comprimido**

- a. Siempre cierre las válvulas del cilindro cuando no lo esté usando o cuando vaya al almuerzo o cualquier otro receso.
- b. Asegúrese de que el cilindro quede siempre en posición vertical, aunque esté lleno o vacío.
- c. Use un contenedor, red o carreta para bajar o levantar un cilindro. Nunca use cadenas, collares o ganchos alrededor de las tapas de las válvulas.
- d. Nunca guarde cilindros de oxígeno cerca del fuego, materiales inflamables, combustibles líquidos, aceites, grasas o 20 pies de otros cilindros de gas inflamable (acetileno, propano, etc.)
- e. Guarde los trapos o guantes grasosos lejos de los cilindros de oxígeno. (Esto puede causar una explosión).
- f. Mantenga las tapas de las válvulas en los respectivos cilindros, estén llenos o vacíos.

## **25. Prevención de Incendios**

### **25.1. General**

- a. Averigüe su localización y el modo de uso de los extinguidores de fuego y mangueras.
- b. Ponga extremo cuidado cuando se deshaga de colillas de cigarrillos y fósforos. Apáguelos completamente. Cuando se encuentre en refinerías o plantas químicas, fume sólo en las áreas designadas.
- c. Los líquidos inflamables deben ser transportados y recipientes de metal bien seguros.

- d. Aguarde los trapos aceitosos o trapos de pintura en recipientes metálicos cubiertos.
- e. Asegúrese de vigilar bien las posibilidades de fuego antes de soldar o cortar materiales combustibles.
- f. Comunique a su supervisor/jefe si usted ha usado el extinguidor de fuego, para que él pueda luego ordenar su recarga o reposición.

## **25.2. Protección Contra Incendio Para Construcción de Marco de Madera**

*Esta sección se aplica a toda construcción de marco de madera en sitios BSC y en sitios donde preguntas de material flammable o combustible pueden crear un riesgo de incendio determinado por el superintendente del trabajo y/o el director de seguridad.*

- a. Limpieza es fundamental para evitar los incendios. Barra el aserrín o materiales al final de cada turno.
- b. No se permitira fumar en cualquier lugar de la obra con la excepción de una area marcada "Zona de Fumar". Preguntele a su supervisor si necesita la ubicaión de la "Zona de Fumar".
- c. No comience el trabajo hasta que los hidrantes de incendio sean vivos y las mangueras de boca de riego estan en el hidrante de incendios.
- d. Un reloj de fuego (incendio) debe ser fijado durante al menos una hora siempre que la llama abierta o la fuente similar de ignición sean usados. El reloj de fuergo (incendio) tendra medios para extinguir llamas ardientes de material.
- e. Plomeros usando antorchas para sudar tuberías tendrán pulverizador de mano que se debe usar para humedar o remojar combustibles afectados por la fuente de calor. El plomero debe tener dentro los brazos de distancia un extinguidor que funcione.
- f. Cuando se solicite, empleados asistirán a entrenamiento sobre prevención de incendios y supresión de incendio.

## **26. Excavaciones**

- a. Nunca entre en una excavación o en una zanja de más de 5 pies, al menos de que ya haya sido afirmada o nivelada.
- b. Al ingresar o salir de una zanja, instale una escalera en las partes que tengan 4 pies o más de profundidad. Mantenga la escalera a una distancia de 2 pies de otro trabajador.
- c. Cuando cave una zanja, ponga la tierra al menos 2 pies fuera del borde de la excavación. Remueva de la superficie las rocas, terrones, suciedad o cualquier otro residuo que pueda rodar o caer.
- d. Todos los empleados que entran a excavaciones deben tener entrenamiento.

## **27. Maquinaria de Desalojo y Nivelación**

- a. Opere siempre en la velocidad adecuada y permitida su oruga mecánica, bulldozer, excavadora, aplanadora, niveladora, montacarga, etc.
- b. Sólo el operador debe permanecer en la plataforma de operaciones o asiento de una máquina. Nadie más debe subir en ella cuando está funcionando.
- c. Camine alrededor de la máquina antes de empezar a operarla para así asegurarse de que nadie se encuentre en la zona de peligro.
- d. No pierda de vista a las personas que se encuentran trabajando alrededor de su máquina.
- e. Use siempre el cinturón de seguridad.

## **28. Seguridad de Manejo**

- a. No viaje en un vehículo o máquina móvil si no es en un asiento o la plataforma designada para los pasajeros.
- b. No viaje en el balde o cajón de una camioneta, a menos que sea aprobado por el superintendente de BSC.
- c. Cuando conduzca alrededor de su sitio de trabajo, no exceda las 15 mph. Siga las normas legales de seguridad de manejo.
- d. Cada día inspeccione la troca de la compañía que usted esta manejando para ver el buen funcionamiento de los frenos, señalizadores, luces delanteras, alarmas y luces rojas traseras de su troca. USE SIEMPRE EL CINTURÓN DE

## SEGURIDAD.

### **29. Protección al Público**

- a. Cada vez que usted vea extraños o niños en el área de trabajo, pídale que se alejen y eviten el riesgo de ser heridos.
- b. Si hay peligro de que los peatones, vehículos, etc. resulten golpeados por los materiales que usted está trabajando, comuníquelo a su supervisor/jefe, quien se encargará de hacer los arreglos necesarios.
- c. Si ve algún visitante sin su casco protector, envíelo hacia la oficina de trabajo para que allí le proporcionen la autorización y la protección correspondiente.
- d. No visite con estudiantes en las escuelas.

### **30. Programa de Información sobre Riesgos Laborales**

La compañía cuenta con un Programa de Información sobre Riesgos Laborales, en concordancia con el OSHA Standard 1926.59. Los siguientes capítulos se encuentran a su disposición:

- a. Una copia del texto del Programa de Información sobre Riesgos Laborales.
- b. Una copia de la lista de los Materiales Químicos de Riesgo en los sitios de trabajo.
- c. Una copia del informativo sobre Seguridad Material, que se refiere a los riesgos químicos a los que usted se halla expuesto. Para obtener esta información, contacte a su supervisor/jefe.

### **31. Evaluación de las Condiciones y Riesgos para la Salud**

Mediante solicitud escrita, usted puede obtener copia de cualquier registro médico o análisis de muestras tomadas mientras usted trabaja o en relación a las condiciones en que se desarrolla su trabajo.

### **32. Sitios Civiles de Trabajo**

- a. Se necesita el apoyo de un hombre con banderas de alerta para cuando la maquinaria esté cruzando una calle no

- clausurada. Esta persona debe contar con entrenamiento para el efecto. Hable con su supervisor/jefe al respecto.
- b. Usted debe usar el casco de protección todo el tiempo en que se encuentre en un camión o maquinaria.
  - c. Usted debe usar el chaleco de seguridad todo el tiempo en que se encuentre en una área de tráfico o donde haya maquinaria en movimiento.
  - d. Usted debe mantener protegidos sus ojos todo el tiempo. Las gafas deben tener un revestimiento ultravioleta (UV) para proteger sus ojos durante largas exposiciones a la luz solar.
  - e. Se recomienda protegerse siempre de la luz solar, usando bronceador (sunscreen) así como usar camisas de manga larga.
  - f. Se debe usar siempre los cinturones de seguridad.
  - g. No es permitido viajar en los baldes o cajones posteriores de los camiones o maquinaria móvil.
  - h. El empleado debe tener protección en los oídos cada vez que se encuentre aserrando o martillando. Para estas tareas debe usar mascarillas o gafas de protección.
  - i. No se puede entrar en una excavación mientras ésta no haya sido inspeccionada por una persona competente de la compañía Bradbury Stamm. Si una trinchera o zanja tiene cerco de protección, no se aleje de su perímetro.
  - j. Mantenga asegurados los cruces de líneas, tuberías, canales y alambres.
  - k. No se ponga debajo de cargas suspendidas en la altura.
  - l. Las alarmas de seguridad son requeridas para camiones cisterna, montacargas y excavadoras.
  - m. Use estacas de señalización cuando se encuentre abriendo zanjas o trincheras.

### **33. Espacios Restringidos**

- a. No se puede entrar en espacios restringidos sin la previa inspección de la atmósfera del lugar por parte del supervisor/jefe.
- b. Si un espacio restringido tiene un riesgo que no puede ser eliminado previamente (atmósfera rara, posibilidad de que usted pueda ser absorbido, atrapado, etc.), no ingrese allí hasta que la persona competente en Espacios Restringidos

de la compañía Bradbury Stamm le autorice. Hable con su supervisor/jefe al respecto.

- c. No opere sierras de gasolina en zanjas profundas, alcantarillas, o en áreas de escasa circulación de aire, sin que tenga a la mano un ventilador y/o máscara de oxígeno.
- d. Cuando usando un martillo de aigre o electrico para astillar en espacios restringidos sera hecho solo con capuchas o ventiladores y protección respiratoria.

#### **34. Balones de Prueba de Aire y Enchufes**

- a. Antes de utilizar un balón, pruebe su sistema de alimentación y sus enchufes o “plogas” a fin de detectar oportunamente posibles escapes.
- b. No infle el balón mientras esté en una alcantarilla o sifón.
- c. Es indispensable usar mascarillas cuando esté inflando o desinflando un balón.
- d. Manténgase fuera de la línea de fuego y resguárdese tanto como sea posible.

#### **35. Penalización a las Violaciones de las Normas de Seguridad**

- 1. La PRIMERA violación a la seguridad es una advertencia escrita y no tendra como resulatdo pena.
- 2. La SEGUNDA violación implicará que el empleado sea enviado a la oficina del empleador y no se le permita volver a su sitio de trabajo por el resto del día.
- 3. La TERCERA violación implicará que el empleado sea enviado a la oficina del empleador y no se le permita volver a su sitio de trabajo por el resto del día o el día siguiente.
- 4. La CUARTA violación implicará que el empleado sea enviado a la oficina del empleador y no se le permita volver a su sitio de trabajo por el resto del día y los siguientes tres días.
- 5. La QUINTA violación implicará que el empleado sea enviado a la oficina del empleador y no se le permita volver a ningún sitio de trabajo de la Compañía Bradbury Stamm Construction por un año a partir de la fecha de la quinta violación.

## **36. Certificación de los Operadores de Equipos de Seguridad**

(Vea el Pasaporte de Seguridad de Operador de Maquinaria.)

## Registro de Violaciones a las Normas de Seguridad

**REGLA**

**FECHA**

1. \_\_\_\_\_

Violación \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Violación \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Violación \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Violación \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Violación \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## RECONOCIMIENTO DEL SUBCONTRATISTA EMPLEADO

He recibido el Bradbury Stamm Passaporte de Seguridad para el Subcontratista. He leído y entendido las Reglas Generales de Seguridad y acepto acatar el Programa de Seguridad mientras me encuentre trabajando en proyectos para Bradbury Stamm. Comprendo que debo guardar conmigo este libro todo el tiempo mientras trabaje, y si por alguna razón no llevo conmigo mi Pasaporte de Seguridad, entiendo que no me será permitido trabajar o estar en ningún proyecto de la Compañía Bradbury Stamm Construction, hasta que presente mi Passaporte de Seguridad.

He leído las consecuencias por cada violación de las normas de seguridad que están escritas en mi Pasaporte de Seguridad y comprendo que si alcanzo CINCO violaciones, seré impedido trabajar en cualquier sitio de los proyectos de Bradbury Stamm Construction por el lapso de un año, a partir de la fecha de la quinta violación.

Si pierdo o se destruye mi Pasaporte de Seguridad, un nuevo pasaporte me será otorgado después de que haya completado TRES días de suspensión de mis labores en el sitio de trabajo.

*\*Después de un período de 12 meses, toda violación será borrada de los registros del empleado y se le otorgará un nuevo Pasaporte de Seguridad.*

Nuevo libro Entregado \_\_\_\_\_(Fecha)

Nombre del Empleado \_\_\_\_\_  
(Letra de Imprenta)

Empleador / Número \_\_\_\_\_

Firma del Empleado \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

## Registro de exposición de sílice

Entrenado por Persona Competente - Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Fecha	Horas trabajadas	Herramienta usada	Método de control: Humedecer o aspirar	Afuera Sí / No	Ubicación del trabajo

## Registro de exposición de sílice

Entrenado por Persona Competente - Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Fecha	Horas trabajadas	Herramienta usada	Método de control: Humedecer o aspirar	Afuera Sí / No	Ubicación del trabajo



NOMBRE DEL EMPLEADO

Si usted tiene preguntas sobre este documento el  
Passaporte de Seguridad de Bradbury Stamm Construction  
Contacte:

Director de Seguridad, Bradbury Stamm Construction, Inc.  
505.765.1200

**Bradbury**  
 **Stamm**  
Construction Since 1923